

Bad

Laat uw kind nooit alleen achter in bad. Ook niet heel even. Een ongeluk is zó gebeurd. Zo kan uw kind bijvoorbeeld nare brandwonden oplopen door heet water uit de kraan. Of erger nog: verdrinken. Al in een klein laagje water kan dit gebeuren. Ongelukken gebeuren vaak als u er niet bij bent.

Dit zijn wat algemene tips:

- Zorg ervoor dat u alles wat u nodig heeft voor de wasbeurt binnen handbereik hebt.
- Laat de telefoon gewoon rinkelen als deze overgaat.
- Doe geen ander huishoudelijk werk terwijl uw kind in bad zit.
- Laat nooit een ouder kind toezicht houden op een jonger kind.
- Sluit de badkamerdeur zo af, dat uw kind niet ongemerkt alleen in de badkamer kan komen.
- Gebruik liever geen badzitje.

Voorkom brandwonden

- Installeer een thermostaatkraan.
- Test altijd de watertemperatuur met hand, elleboog of badthermometer voordat uw kind in bad of onder de douche gaat, ook als uw kind oud genoeg is om zelf in bad te stappen. Een kind voelt zich het prettigst in een watertemperatuur van ongeveer 37°C. Dit is de lichaamstemperatuur. Water van 55°C kan bij een kind binnen 30 seconden ernstige brandwonden veroorzaken.
- Zorg dat uw kind niet bij de warme kraan kan of scherm deze af met een badkraanbeschermer. Let op: ook een thermostaatkraan kan aan de buitenkant heet worden.

Heeft u een gewone badkraan, let dan op het volgende:

- Vul het bad eerst met koud water en dan pas met warm water.
- Doe eerst de warme kraan dicht en dan pas de koude.
- Leer uw kind vanaf twee jaar de betekenis van de rode en de blauwe kleur op de kraan. Kinderen jonger dan twee jaar kunnen dit nog niet onthouden.
- Verlaag de watertemperatuur in uw cv-installatie of laat deze lager afstellen door uw cv-monteur. Vaak staan deze installaties zo afgesteld dat het water wordt verhit tot 65 graden (bij oude geisers soms tot 90 graden!). Als u alleen de warme kraan openzet, dan komt er dus water uit met deze temperatuur. Wanneer u de warmwaterinstallatie afstelt op een temperatuur tussen de 49 en 54 graden, dan duurt het tussen de 30 sec (bij 54 graden) en 10 minuten (bij 49 graden) voordat uw kind een brandwond oploopt.

Antislipmateriaal

Antislipmateriaal voorkomt glijpartijen op gladde vloeren. Het is in verschillende soorten te koop:

- Matjes (voor douchevloeren en badkuipen)
- Kant-en-klaar strips (voor vloeren en traptreden)
- Fantasiefiguren (voor douchevloeren en badkuipen)
- Rubber gaas (voor onder vloerkleden en matten)

Er zijn ook antislipmatjes te koop, gemaakt van zacht sponzig materiaal. Door de uitgesneden babyvorm ligt uw kind gemakkelijk en stabiel in het badje. Deze antislipmatjes kunnen ook als aankleedkussen dienst doen. Antislipmateriaal is o.a. te koop bij doe-het-zelfzaken, babyspecialzaken en thuiszorgwinkels.

Thermostaatkraan

- Een thermostaatkraan zorgt ervoor dat het water altijd dezelfde druk en temperatuur heeft. Met een temperatuurblokkering op 38 graden kunt u (of uw kind) de watertemperatuur niet zomaar verhogen. De kans op verbranding wordt hierdoor verkleind. Door de knop van de temperatuurblokkering in te drukken kan de temperatuur van het water verhoogd worden.
- Vergeet nooit de temperatuurknop terug te draaien naar 38 graden, zodat de begrenzer weer in zijn slot valt. Zo kan niemand zich verbranden, wanneer de kraan (per ongeluk) wordt aangezet.
- Test altijd de watertemperatuur met hand, elleboog of badthermometer voordat uw kind in bad of onder de douche gaat, ook als uw kind oud genoeg is om zelf in bad te stappen. De thermostaatkraan kan na een tijdje minder goed werken door kalk of verontreiniging door bijvoorbeeld zeepresten. Maak de thermostaatkraan daarom regelmatig schoon en kalkvrij.
- Hou er rekening mee, dat een thermostaatkraan zelf wel heet kan worden, zorg daarom dat uw kind niet bij de kraan kan of dat deze afgeschermd wordt met een badkraanbeschermer. Sommige typen thermostaatkranen hebben een 'cool-touch'.

De buitenkant van de kraan wordt dan nooit warmer dan de ingestelde watertemperatuur. Een kind kan dan gerust de kraan vastpakken zonder vervelende gevolgen.

- Naast thermostaatkranen zijn er ook één-hendel-mengkranen te koop. Hiermee kunt u de maximale uitstroomtemperatuur van het water instellen.
- Voor mensen die niet een nieuwe kraan willen aanschaffen bestaat er ook een minithermostaat, waarmee elke kraan met een maximumtemperatuur kan worden beveiligd. De minithermostaat wordt net boven de plaats gemonteerd waar de waterleidingen uit de muur komen.