

Checklist: Vluchten bij brand!

Elk jaar opnieuw sterven er tientallen mensen door brand. Maar een brand hoeft zeker niet altijd tot slachtoffers te leiden. Rookmelders en een goed vluchtplan zorgen ervoor dat je snel en veilig je huis kunt verlaten.

Brand ontstaat vaak 's nachts. Door brand kunnen de normale vluchtwegen geblokkeerd zijn. Zeker als de brand op een verdieping onder u uitbreekt. Uw bekende trap, hal en overloop zijn dan onherkenbaar geworden en soms niet of zeer moeilijk te bereiken. Dit komt niet alleen door het vuur, maar vooral door de dikke en giftige rook. U ziet niets meer en ademen gaat moeizaam. Daarom moet u weten hoe u snel en veilig uit uw huis komt. Daarbij helpt een vluchtplan.

Een vluchtplan is de verzameling van afspraken over 'vluchten bij brand'. Maak die afspraken met je huisgenoten. Bekijk eerst onderstaande checklist en bespreek het stappenplan hiernaast en vul het in.

Checklist vluchtplan

- Plaats rookmelders in huis bij elke vluchtroute en bij de wasmachine en/of droger. Zo wordt u bijtijds gewaarschuwd bij brand.
- Test de rookmelders conform de gebruiksaanwijzing. Zo weet u zeker dat de rookmelders correct werken.
- Spreek de snelste en veiligste vluchtroute met elkaar af. Bedenk een tweede route voor het geval de eerste geblokkeerd is.
- Koop eventueel (uitrolbare) vluchtladders voor die kamers waarbij 'springen' de enige vluchtroute is.
- Stel vast wie er verantwoordelijk is voor het vluchten van de kinderen en wie voor het in veiligheid brengen van de huisdieren.
- Maak een afspraak voor een vaste plek waar de huissleutels ALTIJD liggen en altijd bereikbaar zijn.
- Bepaal een ontmoetingsplaats buiten.
- Oefen de vluchtroute met uw gezin en check of iedereen veilig kan vluchten.
- Houd de vluchtroute altijd vrij. Zorg dat de vluchtroutes nooit gebarricadeerd zijn met wasgoed, fietsen, kratjes en dergelijke.

Vluchtplan

Spreek een vluchtplan af in vier stappen en schrijf het op.

Stap 1. Bespreek samen de mogelijke vluchtroutes als er brand uitbreekt en schrijf op hoe je dan vlucht (via het raam, de dakgoot, het balkon, etc.).

Brand op de:

Ik vlucht via

Begane grond
1^{ste} verdieping
2^e verdieping
3^e verdieping
Anders

Stap 2. Ga na welke uitgangen je kunt gebruiken bij brand en spreek af waar (eventueel) de sleutels liggen.

| | Uitgang / vluchtweg | Waar ligt de sleutel? |
|-----------------------------|---------------------|-----------------------|
| Begane Grond | 1 | |
| | 2 | |
| 1 ^{ste} verdieping | 1 | |
| | 2 | |
| 2 ^e verdieping | 1 | |
| | 2 | |
| 3 ^e verdieping | 1 | |
| | 2 | |
| Anders | 1 | |
| | 2 | |

Stap 3. Spreek af wie er zorgt voor (welke) kinderen/huisgenoten en/of huisdieren als er brand uitbreekt.

| Naam | Zorgt voor: kinderen / andere personen / huisdieren |
|-------|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Stap 4. Bepaal de ontmoetingsplek buiten.

.....
.....
.....

Ontruimingsplan

- Zorg altijd dat de map met kind-gegevens op een makkelijk bereikbare, vaste plaats ligt en dat deuren gemakkelijk te openen zijn (niet op slot)!
- **Bel onmiddellijk de brandweer, telefoon: 112.**
- Voorkom paniek onder de kinderen, door kalm en zelfverzekerd optreden. Door regelmatig oefenen lukt dat beter.
- Probeer bij een kleine brand, indien mogelijk, de brand te blussen, maar voer geen heldendaden uit!: - door afdekken met natte doeken of met een deksel - door het afsluiten van gastoevoer of elektriciteit - door brandende objecten niet te verplaatsen
- Indien, naar uw mening, het blussen van de brand niet meer mogelijk is: - overtuig uzelf dat niemand meer in de bewuste ruimte is - inspecteer hiervoor de kasten en de ruimte onder de tafels, enz. - sluit de deur van de ruimte waarin de brand is - sluit zo spoedig mogelijk alle ramen en deuren
- Vlucht zo mogelijk van boven naar beneden, in verband met opstijgende rook.
- Blijf dicht bij de grond.
- De gastouder die de brand ontdekt, verlaat met de kinderen de opvanglocatie via de normale voordeur van de locatie en waarschuwt in het voorbijgaan de andere huisgenoten.
- Jassen en dergelijke worden niet meegenomen.
- De gastouder controleert of alle kinderen buiten zijn.
- Andere zaken mogen alleen in veiligheid worden gebracht, als alle kinderen en begeleiding veilig zijn en wanneer er geen gevaar dreigt.

OEFEN HET ONTRUIMINGSPLAN TEN MINSTE 2 KEER PER JAAR!

De eerste reactie van kinderen bij brand is het vluchten naar een veilige plek. Zij verstoppen zich in kast of onder het bed. Daarom is het belangrijk om ook kinderen te leren en oefenen hoe ze moeten vluchten.

Ervaar hoe moeilijk vluchten is! Stel je eens voor: Het is nacht. Er breekt thuis brand uit. Je wordt wakker. Je ziet niets, de kamer staat vol rook. Je wilt het huis uit. Om te ervaren hoe lastig het is om te vluchten, ga je deze situatie naspelen: Ga samen naar je slaapkamer. Doe een blinddoek om (je ziet immers niets vanwege de rook). Probeer dan binnen drie minuten kruipend (omdat er alleen laag bij de grond zuurstof is) je woning te verlaten. Als je dit met meerderen doet, kun je er een wedstrijd van maken door de tijd op te nemen.