



# DOT Nieuwsbrief

**april 2023**

**Nieuwsbrief voor onze vraagouders en gastouders**

## **Workshop ‘daar zit muziek in’**

Woensdag 19 april is het zover. De workshop ‘daar zit muziek in’ gaat om 19:15 van start. Heb je je nog niet aangemeld en zou je toch graag mee willen doen, stuur dan snel een mail of bel even naar DOT.

## **Kun jij echt objectief signalen in kaart brengen?**

Hoe breng je signalen van huiselijk geweld of kindermishandeling objectief in kaart? Dat kan best lastig zijn. En een signaal hoeft toch niet te betekenen dat er sprake is van huiselijk geweld? Bekijk snel de [tips](#) en aanbevelingen van andere professionals. Signalen van huiselijk geweld worden soms over het hoofd gezien. De signalenkaart van kadera kan hierin een handig hulpmiddel zijn. <https://signalenkaart.nl/> Op deze site vind je een digitale signalen kaart voor alle leeftijden. Dit is een handreiking om zo vroeg mogelijk te signaleren.

## **Veel gestelde vragen over veilig slapen baby en kind**

Veilig slapen is een onderwerp waar ouders en gastouders soms vragen over hebben. Vragen zoals: Hoe maak ik het beste een babybed op? Waarom wordt een dekbedje afgeraden voor baby's? Op de [site](#) van Kinderveiligheid vind je de antwoorden en adviezen <https://www.kinderveiligheid.nl/adviezen/slapen>

Tevens biedt veiligheid.nl een online cursus aan op dit gebied :

<https://www.veiligheid.nl/kennisaanbod/e-learning/e-learning-veilig-slapen-op-de-gastouderopvang>





## Week van de teek

17 tot en met 21 april 2023 is het de week van de teek. In het groen? Controle doen!

Om ziek worden na een tekenbeet te voorkomen, is het belangrijk om te controleren op tekenbeten na een uitje in de natuur of op een plek waar teken voorkomen (zoals de tuin). Tekenen kunnen zich overal op het lichaam vastbijten. De liezen, bilspleet, oksels, huid rondom randen van ondergoed, achter de oren en rond de haargrens mogen bij controle niet vergeten worden.

Check bijvoorbeeld ook tijdens het verschoningsmoment. Het luiergebied is een van de plekken op het lichaam waar teken zich graag nestelen. De paar uur eerder dat de teek gevonden wordt (in vergelijking tot later thuis) kan het verschil zijn tussen wel of geen klachten krijgen.

*Wat te doen bij een tekenbeet?*

Helaas komt een tekenbeet ondanks voorzorgmaatregelen toch regelmatig voor. Bij een tekenbeet gelden de volgende adviezen:

1. Een teek goed verwijderen doe je door een daarvoor ontwikkeld hulpmiddel te gebruiken. Een pincet kan ook, belangrijk is dan de teek er recht uit te trekken. Niet draaien, soms spuugt de teek dan ziekteverwekkers uit haar maag naar haar speekselklieren. Van daaruit kan ze die ziekteverwekkers overbrengen op de gebeten persoon.
2. Noteer in je agenda waar op je lichaam je de teek vond
3. Lang niet iedere besmetting met de ziekte van Lyme geeft de bekende rode kring of het wordt gemist. Let daarom ook op andere symptomen!

Neem bij klachten of bijzonderheden contact op met de huisarts.

De website [www.weekvandeteek.nl](http://www.weekvandeteek.nl) staat vol informatie over teken en het voorkomen van tekenbeten. Op [www.tekenradar.nl](http://www.tekenradar.nl) meld je je tekenbeet om anderen inzicht te geven waar en wanneer de kans op een tekenbeet het grootst is. GGD Flevoland adviseert mensen en/of hun kinderen die vaak in de natuur zijn om de app Tekenbeet te downloaden: [www.rivm.nl/tekenbeet](http://www.rivm.nl/tekenbeet)

Bronnen: <https://www.ggdfevoland.nl/Nieuws/week-van-de-teek-2023>  
<https://www.kinderopvangtotaal.nl/week-van-de-teek-alle-kleine-beetjes-helpen-tegen-een-tekenbeet/>





## Fijne Koningsdag!

Wij wensen iedereen alvast een fijne koningsdag op donderdag 27 april!



### Sluitingsdata 2023 / 2024

- 24 april t/m 5 mei 2023 \*
- 18 mei (Hemelvaart) \*
- 29 mei 2023 (Pinksteren) \*
- 24 juli t/m 11 augustus 2023 \*\*
- 23 oktober 2023 t/m 27 oktober 2023 \*
- 24 december 2023 t/m 5 januari 2024 \*

\*Telefonisch niet bereikbaar, wel via de mail

\*\* Telefonisch en via de mail niet bereikbaar

De facturatie en uitbetalingen blijven doorlopen.  
Uitbetaling vinden plaats op dinsdag en vrijdag.

Achterwacht tijdens vakantie: Loes Leupen : 0643787090  
(Bereikbaar in geval van nood, zoals bij vermoedens van kindermishandeling en meldingen vanuit het personen register)

### Contact

Adres: Novemberstraat 67, 1335 EZ Almere

Email: [info@dotgastouderbureau.nl](mailto:info@dotgastouderbureau.nl)

Tel: 06-833 46 275 (ma t/m vrij 09:00 – 17:00)

